

のじゆく せいかつ 野宿・シェルター生活からぬけだし、

たたみ うえ けんこう あんてい せいかつ 畳の上にあがり、健康で安定した生活を！！

とくそうしゅうろうしや みな
特掃就労者の皆さま、このたびは健康に関するアンケート

きまつりやく
ートにご協力いただきましたありがとうございますございました。

うらめん しょうさく
裏面に詳細なアンケートの集計結果を載せています。

こんかい
今回のアンケートは、特掃就労者の皆さんに少しでも、

じぶん けんこう けつあつ かんしん
自分の健康（血圧）に関心をもってもらいたい、現在の生活

じょうぎやう
状況もあらためて考えてもらいたいという意図を持って

させてくださいました。

〜アンケートの結果から、〜

ふだん けつあつ し ことた ひと やく わり
〜普段の血圧を「知っている」と答えた人が約9割〜

みなさん身体のことには気にかけているようです。残りの

わり ひと とくべつせいそうじむしょ けつあつけい
1割の人も、特別清掃事務所に血圧計があるので、一度

はか 測ってみてください。気になるときは、保健師や医師、

じむしょ 事務所のスタッフに声をかけてください。

けつあつ たか い ひと やくはんすう
〜血圧が「高い」と言われたことがある人が約半数〜

ちりようちゆう ひと けつあつ たか ひと はんすう
〜治療中の人は血圧が「高い」と言われた人の半数〜

けつあつ たか ちりよう ひつよう じょうぎやう
血圧が高く治療が必要な状況で、通院している人は

やくはんすう 約半数にとどまりました。通院、服薬していない理由と

しては、「体調が良いから」、「病院は嫌」と答えている人

がありました。ただ、血圧が高いからといって、自覚症状の

ばあい おお けつ たちよう よ
ない場合も多いです。決して「体調が良い」わけではないのです。

さくねん とくそうしゅうろうしや けんしん けつあつ たか じゅしん
昨年の特掃就労者で、健診で血圧が高く受診をすすめたので

ちりよう おく からだ ふじゆう
すが、治療が遅れ、身体が不自由になってしまい現在も入院して

なかま むね いた きゅうきゆうしや ほん
いる仲間も、胸が痛いとか救急車で運ばれ亡くなった仲間も、いま

こうかい と かえ
す。後悔しても取り返しはつきません。

ひとり なかま
一人の仲間もそうならないように、みなさんの自覚と、スタッ

なかま へんか
フも仲間の変化に、できるだけ、気をつけていきたいと思えます。

つゆ じき きおん へんか
それでも、梅雨の時期は、気温の変化もあり、精神的にもしん

どくなる時。これから暑い夏に向けて気温はドンドン上昇してい

たいりやく しょうもつ
き、体力を消耗していきます。しっかり食事が摂れない、眠れな

いでは、自覚していても、どうにもならないときもあります。

いま とくそう
今まで、特掃とシェルターで、なんとかしのいでがんばってきたの

からだ こわ まえ せいかつほご りよう
ですから、身体を壊してしまう前に、生活保護などを利用して、

のじゆく ぬ だ せいかつ けんこう さいしよ
野宿から抜け出しては、…。生活のことも健康のことも最初の

いつほ ふ だ じぶんじしん せいかつほご う
一歩を踏み出すのは自分自身です。生活保護を受けながら、できる

はんい しごと ひと すい ふ
範囲で仕事をしている人も少しずつ増えてきています。

ふあん えんりよ じむしょ こえ
もし不安なら遠慮なく事務所のスタッフに声をかけてください。

からだ びょういんじゅしん せいかつほご はんい しじつたさが
身体のこと、病院受診のこと、生活保護のこと、できる範囲の仕事探

し、何でも相談してください。一緒に悩んで考えていきましょう。

「健康アンケート」集計結果

この度、5月16日から 21日まで特掃の就労者に対して「健康アンケート」を実施させていただき、988名の方から回答をいただきました。集計結果は以下のとおりです。

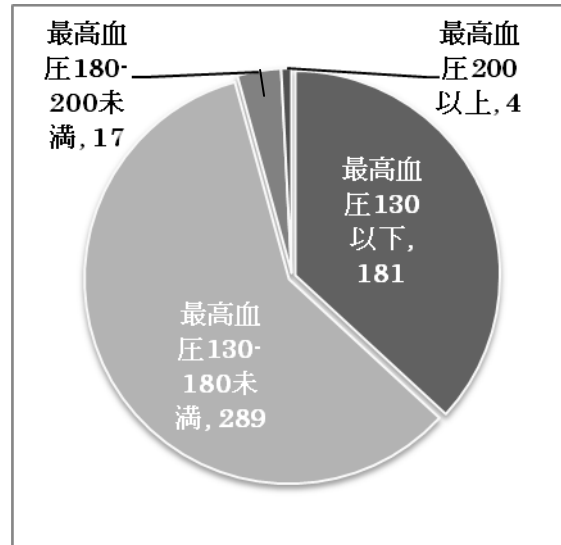
問1). 今、体の調子はいかがでしょうか？ はい (901件) いいえ (81件)

問2). 血圧が高いと言われたことがありますか？ はい (451件) いいえ (518件)

問3). 自分の普段の血圧を知っていますか？ はい (873件) いいえ (86件)

* 正常値 上130/下80

最高血圧130以下	181	件	37%
最高血圧130-180未満	289	件	59%
最高血圧180-200未満	17	件	3%
最高血圧200以上	4	件	1%
記入総数	491	件	

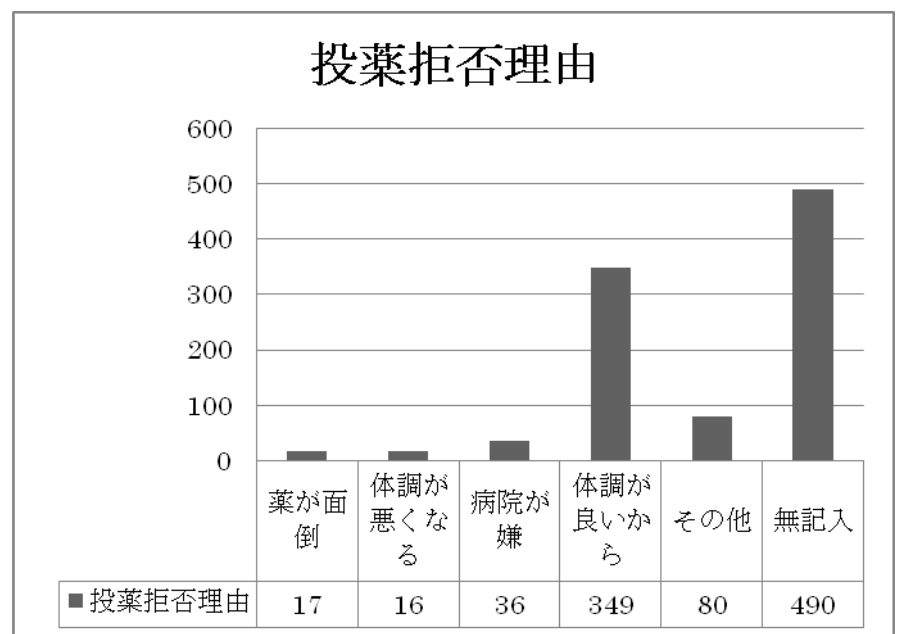


問4). 血圧治療のために病院に行っていますか？ はい (242件) いいえ (695件)

問5). 血圧のお薬を飲んでいますか？ はい (227件) いいえ (677件)

問6). 5)で「いいえ」を選んだ人に聞きます。

薬が面倒	17	件
体調が悪くなる	16	件
病院が嫌	36	件
体調が良いから	349	件
その他	80	件
無記入	490	件
計	988	件



問7). 朝食は食べましたか？

食べた (785件) 食べない (188件) 無記入 (15件)

ご協力、誠にありがとうございました。